



# CLUB ALPINO ITALIANO



## SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO E SCIALPINISMO “ALPHARD”

### STATUTO del CAI – “Art. 1 – Costituzione e finalità”

*“Il Club alpino italiano (C.A.I.), fondato in Torino nell’anno 1863 per iniziativa di Quintino Sella, libera associazione nazionale, ha per scopo l’alpinismo in ogni sua manifestazione, la conoscenza e lo studio delle montagne, specialmente di quelle italiane, e la difesa del loro ambiente naturale.”*

La Scuola Intersezionale di Alpinismo e Scialpinismo “ALPHARD” organizza il:

## 26° CORSO DI ALPINISMO A1 2025

Il Corso si propone i seguenti obiettivi:

- 1) **ACQUISIRE LE ABILITA' DI BASE RIGUARDANTI IL MOVIMENTO SU ROCCIA IN AMBIENTE DI FALESIA E LE NECESSARIE COGNIZIONI CULTURALI COMUNI ALLE VARIE DIVERSIFICAZIONI ARRAMPICATORIE.**
- 2) **ACQUISIRE LE NOZIONI FONDAMENTALI DI SICUREZZA RIGUARDANTI L'ARRAMPICATA MEDIA IN MONTAGNA SU ROCCIA, NEVE E GHIACCIO E LA PROGRESSIONE LUNGO VIE CLASSICHE.**

Esso dipende ed è organizzato con l'approvazione della Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo e Scialpinismo.

GLI ISTRUTTORI DELLA SCUOLA “ALPHARD” SONO TUTTI ALPINISTI TITOLATI O QUALIFICATI DAL CAI E OPERANO IN FORMA ASSOLUTAMENTE VOLONTARISTICA;  
IN OTTEMPERANZA ALLA LEGGE 6/89, NON PERCEPISCONO ALCUNA RETRIBUZIONE PER LE ATTIVITÀ SVOLTE DURANTE IL CORSO.

Il corso verrà presentato **giovedì 13 febbraio 2025, ore 21, presso la sede CAI di Acqui Terme.**

Il corso è diviso in due Moduli:

#### **Il primo Modulo (Allegato A) comprende:**

- ✘ Lezioni di carattere generale su contenuti riguardanti l'arrampicata;
- ✘ Lezioni di cultura generale;
- ✘ Lezioni teorico-pratiche da svolgersi in ambiente indoor per lo sviluppo delle tecniche di movimento;
- ✘ Lezioni pratiche su roccia dedicate sia agli aspetti di sicurezza che di movimento;

#### **Il secondo Modulo (Allegato B) comprende:**

- ✘ Lezioni teoriche di tecnica dell'alpinismo e di cultura alpinistica;
- ✘ Lezioni pratiche di alpinismo su roccia, neve e ghiaccio;

**Le lezioni teoriche e teorico-pratiche** (14 nei due Moduli) saranno tenute dagli Istruttori della Scuola o da esperti esterni per tutto il periodo del Corso secondo un calendario dettagliato e definitivo che sarà reso noto il giorno di apertura del corso.

**Le lezioni pratiche** (4 nel primo Modulo e 5 nel secondo) si svolgeranno in apposite falesie ed in località di montagna.



# CLUB ALPINO ITALIANO



## SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO E SCIALPINISMO “ALPHARD”

---

Le lezioni saranno così divise:

### Primo Modulo (Allegato A):

- a) Tecniche del movimento in ambiente indoor
- b) Tecniche di assicurazione su monotiri attrezzati e discesa a corda doppia (una giornata)
- c) Tecniche individuali di movimento e progressione su roccia (due giornate)

### Secondo Modulo (Allegato B):

- d) Manovre di corda, tecniche di progressione, prove di caduta simulata e di autosoccorso su roccia e ghiaccio (una uscita di un giorno)
- e) Tecniche approfondite di assicurazione e di progressione su roccia e neve + salite alpinistiche sulle Alpi in media o alta quota (quattro uscite)

**IL PRIMO MODULO È RIVOLTO ANCHE AD ALLIEVI/E CHE NON ABBIANO AVUTO ALCUNA PRECEDENTE ESPERIENZA DI ARRAMPICATA SU ROCCIA; TUTTAVIA, È RICHIESTA UNA DISCRETA PREPARAZIONE ATLETICO-FISICA DI BASE.**

I due Moduli sono **indipendenti** e, dopo aver frequentato il primo, si potrà decidere di non proseguire.

**Anche per le lezioni pratiche il calendario definitivo sarà reso noto il giorno di apertura del Corso.**

### CONDIZIONI DI AMMISSIONE AL CORSO

- 1) La richiesta di iscrizione al Corso è aperta ai Soci del CAI di ogni Sezione, anche se nuovi iscritti, che abbiano compiuto i 16 anni di età.
- 2) Gli Allievi di età inferiore ai 18 anni dovranno presentare autorizzazione di entrambi i genitori o di chi ne fa le veci.
- 3) L'ammissione al Corso è subordinata all'idoneità fisica per lo svolgimento di attività alpinistica, esplicitamente dichiarata da un certificato medico.
- 4) **IL CORSO È A NUMERO CHIUSO.** Saranno ammessi al primo modulo del corso non più di **16 allievi**. Saranno poi ammessi al secondo modulo del corso gli allievi che supereranno una verifica di apprendimento delle tecniche di base e comunque in numero non superiore a **12**.
- 5) La Scuola di Alpinismo e Scialpinismo ALPHARD declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che potessero accadere durante lo svolgimento della sua attività.

**Per motivi organizzativi le iscrizioni si chiuderanno entro e non oltre il 20 febbraio 2025 per la prima parte e il 10 aprile 2025 per la seconda parte.**

Le lezioni teoriche si terranno indicativamente presso le Sedi del CAI secondo il calendario indicato nell'Allegato A (le sedi delle lezioni teoriche verranno comunicate).



# CLUB ALPINO ITALIANO



## SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO E SCIALPINISMO “ALPHARD”

---

---

### QUOTA DI ISCRIZIONE

- Euro 150,00 Primo Modulo
- Euro 180,00 Secondo Modulo

La quota dovrà essere versata **integralmente all'apertura di ogni modulo.**

#### La quota comprende:

- spese generali (stampe, organizzazione, ecc.);
- uso del materiale della scuola (corde, rinvii, martelli, chiodi da roccia e da ghiaccio) esclusa “l'attrezzatura individuale”;
- volume tecnico ed. CAI;
- eventuali dispense fotocopiate.

#### La quota **NON** comprende:

- spese di viaggio;
- spese di vitto e alloggio nelle uscite di più di un giorno;
- i materiali obbligatori e l'attrezzatura individuale (vedi tabella a pagina 5)

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'aspirante allievo che vuole iscriversi al corso deve:

1. Procurarsi il modulo d'iscrizione disponibile presso la propria sede CAI contattando il proprio referente sezionale o nella pagina facebook della scuola.
2. Compilare il suddetto modulo in ogni sua parte.
3. Rinnovare l'iscrizione al CAI richiedendo **l'integrazione per l'aumento dei massimali assicurativi (OBBLIGATORIO PER FREQUENTARE IL CORSO!!!).**
4. Richiedere al proprio medico il certificato di sana e robusta costituzione.
5. Consegnare il tutto all'atto dell'iscrizione.
6. Chiedere alla vostra sezione CAI il contatto cellulare del referente della scuola che sarà il vostro punto di riferimento.

**N.B. L'iscrizione sarà ritenuta valida soltanto quando tutti i punti descritti saranno assolti.**



# CLUB ALPINO ITALIANO



## SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO E SCIALPINISMO “ALPHARD”

---

### MATERIALI OBBLIGATORI

(consigli per gli acquisti alla prima lezione teorica)

#### Prima parte:

- Quattro moschettoni a ghiera con base larga
- Reverso
- Placchetta GIGI
- Un anello di cordino cucito per nodo autobloccante (lungo 60 cm)
- Un anello di corda intera o anello cucito dinamico (lungo 120 cm)
- Abbigliamento adeguato in base alle uscite
- Imbragatura bassa
- Casco
- Pedule da arrampicata

#### Seconda parte (oltre il materiale precedente):

- Un cordino di kevlar da 1,5 mt e uno da 3,5 mt
- Abbigliamento in base alle uscite
- Scarponi rigidi adeguati ed in buono stato
- Martello da roccia, piccozza e ramponi classici, se non in possesso chiedere la disponibilità alla propria sezione del CAI

**NOTA: Acquistare sempre materiale contrassegnato da questi marchi: CE EN UIAA**

EVENTUALI ALTRE INFORMAZIONI DI CARATTERE GENERALE VERRANNO DATE ALL' ATTO DELL' APERTURA DEL CORSO O DURANTE IL SUO SVOLGIMENTO.

Qualora a causa di eventi climatici sfavorevoli, si dovessero annullare delle uscite, se ne recupererà **una sola** per ogni modulo in data da stabilire. Per il solo primo modulo sarà anche possibile anticipare una sola uscita il sabato precedente.

**N.B. DURANTE I MODULI POTRANNO ESSERE APPORTATE VARIAZIONI AL PROGRAMMA DESCRITTO.**

IL DIRETTORE DEL CORSO  
I.A. Rapetti Alessandro

IL DIRETTORE DELLA SCUOLA  
I.N.A. Esposto Andrea



# CLUB ALPINO ITALIANO



## SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO E SCIALPINISMO "ALPHARD"

### ALLEGATO A (PRIMO MODULO)

#### PARTE TEORICA

DATA (ore 21:00 precise)	ARGOMENTO	RELATORE
13/02/2025	Presentazione del corso. Informazioni generali Pericoli e rischi nell'attività alpinistica e scialpinistica	I.N.A. Esposto I.A. A. Rapetti
20/02/2025	Materiali ed equipaggiamento: Caratteristiche e utilizzo	I.A. A. Rapetti - I.S.Scuola
27/02/2025	Tecnica di movimento – Nodi e legature	I.A.L. Mardegan - I.S.Scuola
06/03/2025	Tecnica di movimento Tecniche di progressione su via ferrata Nodi e manovre specifiche	I.A.L. Mardegan - I.S.Scuola
13/03/2025	La catena di assicurazione – Cenni su classica e ventrale	I.S. Ratti I.S. Avalle
20/03/2025	Preparazione Fisica, Allenamento e Traumatologia	I.N.A.L. G. Rivara
27/03/2025	La scala delle difficoltà	I.S. Brunoldi

Le lezioni teoriche avranno una durata media di 60 minuti. Seguirà discussione.  
Le Sedi in cui si svolgeranno le lezioni verranno comunicate di volta in volta

#### PARTE PRATICA

DATA (ora da stabilire)	ARGOMENTI TRATTATI
02/03/2025	Tecnica di assicurazione - Nodi - Progressione - Corda doppia - Movimento su roccia posizione base
09/03/2025	Movimento su roccia posizione laterale - Manovra in sosta - Corda doppia
23/03/2025	Ripasso e verifica grado di apprendimento
13/04/2025	Progressione su vie a più tiri
27/04/2025	Eventuale recupero

Le uscite verranno svolte in falesie di fondovalle definite di volta in volta e comunicate durante le lezioni teoriche con l'indicazione dell'orario di ritrovo.



# CLUB ALPINO ITALIANO



## SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO E SCIALPINISMO "ALPHARD"

### ALLEGATO B (SECONDO MODULO)

#### PARTE TEORICA

DATA (ore 21:00 precise)	ARGOMENTO	RELATORE
10/04/2025	Presentazione 2° modulo - Tecnica di ghiaccio	I.A. Violo, I.S. Mellina
17/04/2025	Preparazione e condotta di una salita - valutazione dei pericoli in montagna	I.N.A. Esposto, I.S. Macciò
24/04/2025	Nodi principali - Ripasso	I.S. M. Fariseo, I.S. G. Busa
08/05/2025	Neve e Valanghe - interpretazione del bollettino - Comportamenti essenziali per l'autosoccorso con ARTVA pala e sonda	I.S.A. E. Traversa
15/05/2025	Meteorologia	I.S.A. Mandirola
22/05/2025	Cartografia e orientamento	I.N.A. Ferrero
29/05/2025	Gestione delle emergenze: chiamata del Soccorso organizzato	I.S. Sette
25/09/2025	Chiusura Corso: Consegna degli attestati e raccolta opinioni sull'andamento del Corso	I.S. Scuola

Le lezioni teoriche avranno una durata media di 60 minuti. Seguirà discussione.

Le Sedi in cui si svolgeranno le lezioni verranno comunicate di volta in volta

#### PARTE PRATICA

DATA (ora da stabilire)	ARGOMENTI TRATTATI	LOCALITÀ (IPOTETICA)
11/05/2025	Tecniche di assicurazione-Prove di caduta	GUARDAMONTE
18/05/2025	Progressione su neve - Formazione della cordata - ricerca di un travolto da valanga	ALAGNA
31/05/2025 01/06/2025	Salita classica su neve Gruppo Monterosa - Breithorn Occidentale 4165 m	CERVINIA
15/06/2025	Tecnica individuale su roccia - Gruppo Provenzale	ACCEGLIO
28/06/2025 29/06/2025	Salita classica su roccia in ambiente di alta montagna - Rifugio Lecco - VALSASSINA	PIANI DI BOBBIO
13/07/2025	Eventuale recupero	DA DEFINIRE

**Il calendario delle uscite può variare e verrà confermato/aggiornato di volta in volta**