

## PERCHÉ ISCRIVERSI AL CLUB ALPINO ITALIANO

Associarsi al CAI equivale a condividere la passione di chi, come noi, ama la montagna, promuovendone la frequentazione nel totale rispetto dell'ambiente e di coloro che di montagna vivono. Il programma che presentiamo contiene gite sociali per tutti i livelli di preparazione, offrendo, in alcuni casi, la possibilità di partecipare a persone che si avvicinano per la prima volta all'alpinismo o all'escursionismo.

Il nostro obiettivo resta far conoscere il mondo della montagna, frequentandola in sicurezza percorrendo sentieri, attraversando ghiacciai, salendo pareti e raggiungendo le vette seguendo affilate creste.

### Vantaggi per i soci:

- copertura assicurativa
- condizioni agevolate nella fruizione delle strutture ricettive del CAI.
- fruizione delle strutture ricettive italiane ed estere con le quali è stabilito trattamento di reciprocità con il CAI
- libero ingresso nelle sedi di Sezioni o Sottosezioni e partecipazione a manifestazioni da esse organizzate
- diritto di ricevere le pubblicazioni sociali (Soci ordinari)
- sconti per l'acquisto dei gadget CAI

### Come diventare Socio CAI:

L'interessato può recarsi presso una qualsiasi Sezione oppure presso uno dei nostri punti tesseramento indicati all'interno del pieghevole.

### LE QUOTE SOCIALI 2023

- |                                     |         |         |
|-------------------------------------|---------|---------|
| ● Socio ORDINARIO (fino al 1996)    | nuovo   | € 45,00 |
|                                     | rinnovo | € 43,00 |
| ● Socio JUNIORES (dal 1997 al 2004) | nuovo   | € 25,00 |
|                                     | rinnovo | € 22,00 |
| ● Socio FAMILIARE                   | nuovo   | € 22,00 |
|                                     | rinnovo | € 22,00 |
| ● Socio GIOVANE (dal 2005)          | nuovo   | € 16,00 |
|                                     | rinnovo | € 16,00 |
| ● secondo Socio GIOVANE (dal 2005)  | nuovo   | € 10,00 |
|                                     | rinnovo | € 10,00 |
- requisiti: socio ordinario di riferimento  
1° giovane a quota intera



*Il Club alpino italiano (C.A.I.),  
fondato in Torino nell'anno 1863 per  
iniziativa di Quintino Sella, libera  
associazione nazionale, ha per iscopo  
l'alpinismo in ogni sua  
manifestazione, la conoscenza e lo  
studio delle montagne, specialmente di  
quelle italiane e la difesa del loro  
ambiente naturale.*

(Art. 1 dello Statuto del C.A.I.)



## Club Alpino Italiano Sezione Acqui Terme



## PROGRAMMA

# 2023

Via Monteverde, 44

tel 348 6623354

[www.caiacquiterme.it](http://www.caiacquiterme.it)

e-mail: [caiacquiterme@gmail.com](mailto:caiacquiterme@gmail.com)



apertura sede: venerdì 21,00 - 23,00



## ESCURSIONISMO

Inverno	Ponzone (AL)	uscite su ciaspole in base all'innevamento
6 Gennaio	Monastero B.da (AT)	Santuario del Todocco
29/1 - 5/2	Dolomiti	SETTIMANA BIANCA
26 Febbraio	Albenga (SV)	Monte Bignone
12 Marzo	Genova	Anello del Monte Moro
26 Marzo	Lerici (SP)	Lerici - Tellaro - Montemarcello
10 Aprile	Ponti (AL)	Camminata del Merendino
16 Aprile	Monesteroli (Parco Naz.le delle 5 Terre)	Scalinata di Monesteroli
23 Aprile	Montechiaro d'Acqui (AL)	sentiero degli Alpini
25 Aprile	Moretti di Ponzone (AL)	sui Sentieri Partigiani
30 Aprile	Merana (AL)	trekking delle orchidee selvagge
7 Maggio	Montechiaro d'Acqui (AL)	anello dei Calanchi di Montechiaro
14 Maggio	Monastero B.da (AT)	Giro delle 5 Torri
21 Maggio	Denice (AL)	Anello di Denice
28 Maggio	Vara di Urbe (SV)	Monte Rama
5 Giugno	Piancastagna di Ponzone (AL)	al chiaro di luna Cascina Tiole
24/25 Giugno	Pigna (IM) Colle Melosa	Sentiero degli Alpini
4 Luglio	Ponzone (AL)	al chiaro di luna rifugio ai Pianazzi
15/16 Luglio	Pila (AO)	Monte Emilius
1 Agosto	Cartosio (AL)	al chiaro di luna rifugio Banca
27 Agosto	Bardonecchia (TO)	Punta Quattro Sorelle
3 Settembre	Cimaferle (AL)	sui sentieri di Nanni Zunino
10 Settembre	Spigno M.to (AL)	Trekking Spignese
17 Settembre	Ponti (AL)	Ponti e le Torri
15 Ottobre	Comba (TO)	Rocca Sella - Monte Sapei - Costa Fiorita



## ALPINISMO

5/6 Agosto	Valle Po	Cresta Perotti Punta Venezia
13 Ottobre	Sede	avvicinamento all'arrampicata (teoria)
15 Ottobre	località da stabilire	avvicinamento all'arrampicata (pratica)



## CICLOESCURSIONISMO

Eventi parchi (primavera/autunno)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>o Merana - Poiana Crixia - Merana</li> <li>o Piana Crixia - Dego - Adelasia - Rocchetta Cairo</li> <li>o Sorgenti del Belbo</li> <li>o Deiva - Giove - Beigua - Sassello</li> </ul>	
Eventi sorgenti (estate)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>o Alle Sorgenti della Bormida (Tre Laghi - Tre Abeti)</li> <li>o Alle Sorgenti della Bormida (Bardineto - Calizzano)</li> </ul>	
Montagna (estate)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>o Laghi di Roburent (2 giorni)</li> <li>o Pian del Duca - Rifugio Don Barbera</li> <li>o Tanarello - Garlenda</li> </ul>	
28/4 - 1/5	Riva del Garda (TN) Bike Festival
30 Aprile	Merana (AL) orchidee selvagge
17 Settembre	Ponti (AL) Ponti e le Torri
2 Ottobre	Bistagno (AL) Giro dei due Bricchi



## APPUNTAMENTI IMPORTANTI

10 Marzo	ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI
24 Aprile	SERATA AUGURI DI PASQUA
25 Novembre	CENA SOCIALE
15 Dicembre	SERATA AUGURI DI NATALE



## ALPINISMO GIOVANILE

Dicembre/Gennaio	Corso Sci	Prato Nevoso (CN)
data da definire	Ciaspolata	località da definire
12 Marzo	Escursionismo	Liguria
26 Marzo	Arrampicata	Indoor in palestra
15 Aprile	Arrampicata	Toirano (SV)
25 Aprile	Escursionismo nel nostro Territorio	Moretti di Ponzone sui Sentieri Partigiani
28 Maggio	Rafting	località da definire
17/18 Giugno	Arrampicata Escursionismo	2 giorni in rifugio o tenda
16 Luglio	Escursionismo	alta montagna
Settembre	Festa di fine Corso	merenda con i genitori

## PUNTI TESSERAMENTO

### LA VENTURA ASD

Ponzone (Moretti), via Piancastagna, 89 (334 2256254)

### JONATHAN SPORT

Viale dei Maestri Vetrai, 19 (0144 57447)

### TUTTOSPORT

via Alessandria, 12 (0144 322683)

