
CORSO SCIALPINISMO BASE SA1 2023

Anche quest'anno la Scuola Alphard e i CAI della provincia di Alessandria organizzano in collaborazione con il CAI Ligure il Corso base di Scialpinismo (SA1).

Il corso è rivolto a coloro che intendono apprendere le tecniche sci alpinistiche e concetti quali sicurezza, prevenzione e riduzione del rischio durante una gita in ambiente alpino invernale.

**Presentazione del Corso il 23 novembre 2022 alle ore 21
presso Sede CAI Ligure
Galleria Mazzini 7/3, Genova**

Programma di massima

Il programma è suscettibile di variazioni per ragioni di forza maggiore

- **23/11/2022**
ore 21 sede CAI Ligure
Presentazione del corso e lezione su rischi e pericoli dello scialpinismo
PARTECIPAZIONE OBBLIGATORIA
- **14/12/2022**
ore 21 sede CAI Ligure
Lezione sull'attrezzatura scialpinistica, propedeutica ad acquisto o noleggio dei materiali necessari per il corso
- **18/12/2022** uscita di verifica selettiva (sciistica)
- **15/01/2023** uscita in giornata
- **29/01/2023** uscita in giornata
- **12/02/2023** uscita in giornata
- **26/02/2023** uscita in giornata
- **11-12/3/2023** uscita weekend
- **25-26/03/2023** uscita weekend

Ogni mercoledì precedente alle uscite si terrà una lezione teorica alle ore 21.

Argomenti delle lezioni: materiali ed equipaggiamento, tecnica di discesa, ARTVA, cartografia e orientamento, neve e valanghe, preparazione di gita e condotta di gita, meteo, preparazione fisica e alimentazione, comportamento nell'attività scialpinistica.

La sede delle lezioni per gli iscritti presso le sedi della provincia di Alessandria, sarà la Sede CAI Alessandria, Via Morando 22 15121 (Alessandria).

Costo del corso

240 euro, ridotti a **220 euro** per chi possiede il proprio ARTVA (ammessi solo apparecchi digitali). La quota di partecipazione è comprensiva dell'uso dei dispositivi A.R.T.VA. affidati ad ogni allievo e del materiale di gruppo (corde, barella, pronto soccorso, radio). La scuola non fornirà né pale né sonde, che sono da considerarsi comunque parte dell'equipaggiamento individuale di cui ogni allievo deve essere obbligatoriamente munito, in ottemperanza alle recenti normative in materia di sicurezza nella pratica degli sport invernali.

Requisiti per la partecipazione

- essere iscritti al CAI per l'anno 2023 (iscrizioni al CAI aperte da novembre 2022)
- avere compiuto 16 anni (per i minori è richiesta l'autorizzazione di chi esercita la potestà genitoriale)
- possedere un idoneo equipaggiamento individuale
- avere un discreto allenamento e una buona tecnica sciistica (sarà effettuata verifica propedeutica alla conferma di iscrizione)
- presentare certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica

Preiscrizioni

Compilare il modulo on line all'indirizzo
<https://forms.gle/NY5Cy97J2pxxUTJM6>

NOTA BENE: la preiscrizione non costituisce impegno formale né per l'aspirante allievo, né per l'organizzazione del corso.

Iscrizioni

In occasione della presentazione del corso si procederà alla conferma delle preiscrizioni.

L'effettiva iscrizione al corso verrà comunicata dalla Scuola agli allievi solo successivamente alla prova di verifica sciistica. Qualora il numero di coloro che hanno superato la verifica fosse superiore alla capienza massima del corso (30 iscritti), si terrà conto dell'ordine cronologico di preiscrizione.

Successivamente alla conferma si dovrà procedere al saldo della quota di iscrizione*, nonché all'invio (in formato elettronico) della foto della tessera CAI con bollino 2023 e del certificato medico di idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica.

Sarà possibile regolarizzare il tesseramento CAI 2023 dopo l'ammissione al corso.

Per informazioni

SCUOLA ALPHARD:

Marco (cell. 348 4090270)
Ernesto (cell. 349 3115085)
