

Il corso di escursionismo avanzato è destinato alle persone che già hanno frequentato un corso di escursionismo base E1 o hanno una comprovata esperienza escursionistica certificata dal Presidente di Sezione.

Il corso si pone quale finalità l'educare alla conoscenza, al rispetto, alla tutela ed alla frequentazione consapevole ed in sicurezza dell'ambiente montano in tutte le sue specificità. Trasmettere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e con competenza escursioni in ambiente su percorsi con difficoltà (E – EE - EEA).

A insindacabile valutazione della Scuola SIE AL-AT, le uscite in programma potrebbero subire modifiche e/o cambiamenti per motivi meteo e sicurezza.

REQUISITI GENERALI DEI SOCI PARTECIPANTI

Possono inviare domanda d'ammissione le persone in possesso dei seguenti requisiti generali:

1. Essere maggiorenni all'atto dell'iscrizione.
2. Essere in regola con il tesseramento CAI dell'anno 2020.
3. Essere di sana e robusta costituzione, comprovata da certificato medico.

AMMISSIONE

Il numero complessivo delle persone che saranno ammesse al corso è di 15.

L'ammissione al corso è ad insindacabile giudizio del Direttore.

La quota d'iscrizione verrà richiesta secondo le modalità indicate durante la presentazione del corso in data 27/3/2020, presso la sede di Asti, ove si daranno le coordinate bancarie e la causale del versamento.

È obbligatorio per la partecipazione alle uscite pratiche di più giorni dare la propria adesione con la relativa caparra almeno 15 giorni prima dell'effettuazione delle stesse.

In considerazione dei rischi e pericoli inerenti lo svolgimento dell'attività, ogni iscritto alla Scuola esonera la Presidenza della Sezione, la Direzione della Scuola e gli istruttori da ogni responsabilità per infortuni e danni a persone o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo l'attività stessa. A tal fine gli iscritti si attengono a tutte le regole e raccomandazioni impartite dagli istruttori.

Qualora il numero degli iscritti dovesse superare il numero massimo dei partecipanti ammessi al corso, sarà data precedenza ai Soci:

1. iscritti alle sezioni della Scuola AL-AT.
2. che hanno consegnato la domanda completa dei documenti indicati al paragrafo iscrizioni per primi.

DOTAZIONI PERSONALI INDISPENSABILI

Gli allievi dovranno essere forniti dei seguenti materiali:

- Scarponi per lo svolgimento di escursionismo avanzato;
- Abbigliamento adatto all'escursionismo praticato in un corso di escursionismo avanzato
- Zaino
- Bussola
- Imbragatura, Casco, Set da Ferrata omologato.

FREQUENZA E ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

La frequenza del corso è obbligatoria per l'ottenimento dell'attestato.

Sono concesse massimo 3 assenze alle lezioni teoriche e 1 assenza alle uscite in ambiente.

Sarà rilasciato regolare attestato di partecipazione sottoscritto dal Direttore della scuola.

DIREZIONE E STRUTTURA DEL CORSO

Il Direttore del corso è un Accompagnatore Nazionale di Escursionismo (ANE).

Il corso si articolerà in lezioni teoriche che si terranno secondo le date in programma c/o le sedi delle sezioni appartenenti alla Scuola AL-AT, in base al programma.

Saranno tenute lezioni pratiche che si terranno di sabato e/o domenica in località che saranno comunicate di volta in volta dalla segreteria del corso.

LOGISTICA ISCRIZIONE E COSTO DEL CORSO

Per informazioni e iscrizioni è possibile scrivere all' indirizzo escursionismo.alat@gmail.com o presso le segreterie delle sezioni di appartenenza.

I moduli di iscrizione sono scaricabili dai siti delle sezioni CAI AL-AT.

Il costo di partecipazione è di Euro 120,00 e comprende le spese organizzative, il materiale didattico (bussola) sino ad esaurimento e l'attestato di partecipazione.

Per il versamento con bonifico, durante la presentazione di venerdì 27/3/2020 verrà indicata causale e IBAN.

Non sono comprese le spese di trasporto per le uscite pratiche, eventuali pernottamenti e vitti in rifugio.

Nessun rimborso sarà dovuto in caso di:

1. rinuncia da parte dell'allievo;
2. espulsione dello stesso effettuata dal Direttore del corso a seguito di grave atto di indisciplina.

Le persone interessate dovranno compilare per l'iscrizione la modulistica che troveranno sui siti delle sezioni CAI ALAT entro **e non oltre venerdì 28 febbraio 2020**, in ogni caso bisognerà produrre:

1. Certificato medico attuale di idoneità alla pratica sportiva non agonistica
2. Una foto tessera anche in formato digitale
3. Scheda informativa attività personale
4. Tessera CAI in regola per l' anno 2020

Il documento di cui al punto 4 dovrà essere esibito alla prima lezione teorica.

PROGRAMMA DEL CORSO

LEZIONI TEORICHE h. 21,50

Venerdì 27 marzo 2020 – sede di Asti -

- ▶ Presentazione del corso – *Spagnolini*
- ▶ Alimentazione, preparazione fisica, movimento – *Dirita 1 ora*
- ▶ Equipaggiamento e Materiali – *Fei 1 ora*

Giovedì 2 aprile 2020 – sede di Alessandria -

- ▶ Elementi di primo soccorso e Soccorso alpino – *CNSAS di Alessandria 2 ore*

Giovedì 16 aprile 2020 – sede di Alessandria

- ▶ Cartografia e orientamento in ambiente – *Mandirola 2 ore*

Domenica 19 aprile 2020 – Punta Quinzeina

- ▶ Cartografia e orientamento – *Mandirola 2 ore*

Giovedì 23 aprile 2020 – sede di Asti -

- ▶ Cenni di Meteorologia e approfondimenti – *Nuti 1,5 ore*
- ▶ Gestione e riduzione dei rischi - *Raffaldi - 1 ora*

Giovedì 21 maggio 2020 – sede di Alessandria -

- ▶ Tecniche di progressione (terreno impervio, vie attrezzate e neve – *Colla-Fei 2 ore*

Giovedì 4 giugno 2020 – sede di Asti -

- ▶ Sentieri attrezzati, Vie ferrate – *Raffaldi – 1 ora*
- ▶ Materiali e utilizzo sentieri attrezzati e vie Ferrate - Ferro - *1 ora*

Giovedì 16 luglio 2020 – sede di Asti -

- ▶ Organizzazione e struttura del CAI – *Massone (CAI Piemonte) e Bobba (Commissione LPV) – 1 ora*
- ▶ Organizzazione di un'escursione – *Gagliardi – 1 ora*

Giovedì 3 settembre 2020 – sede di Alessandria

- ▶ Sentieristica e Segnaletica – *Bello 1 ora*
- ▶ Geografia e geologia – *Ramello 1 ora*
- ▶ Flora e Fauna – *Ughini 1 ora*

Giovedì 22 ottobre 2020 – sede di Asti -

- ▶ Bidecalogo, Ambiente montano, cultura dell' andar in montagna e tutela degli ambienti montani – *Gavazza e Repetto 1 ora*
- ▶ Lettura del paesaggio – *Gavazza e Repetto 1 ora*
- ▶ Approfondimenti e osservazioni di fine corso

USCITE IN AMBIENTE

▶ escursione T/E - 5 aprile 2020–
Chasteiran (Val Chisone)

▶ escursione E - Punta Quinzeina m.
2344 – 19 aprile 2020

▶ sabato 13 giugno 2020 presso la sede
di Asti esercitazione su nodi e manovre e
progressione su via attrezzata e ferrata

▶ ferrata dei Picasass (Lago Maggiore)
– 14 giugno 2020

▶ ferrata ed escursione EE in
Valtournanche – Colle Volfedrè m.3130
con pernottamento al rifugio Perucca
Vuillermoz 18-19 luglio 2020

▶ escursione EE – Taou Blanc dai Piani
del Nivolet m. 3438 – 6 settembre 2020

▶ escursione EE – anello da Ceresole
Col di Nel (m.2551) e discesa Rifugio
Jervis a Villa – 20 settembre 2020

▶ ferrata Sacra di San Michele (Val di
Susa) – 25 ottobre 2020

**Durante le uscite in ambiente si terranno
lezioni all'aperto con i seguenti
argomenti:**

- ▶ Lettura del paesaggio
- ▶ Nodi e manovre di corda
- ▶ Catena di sicurezza
- ▶ Tecniche di progressione (su terreno
impervio, neve, vie attrezzate)
- ▶ Cartografia e orientamento