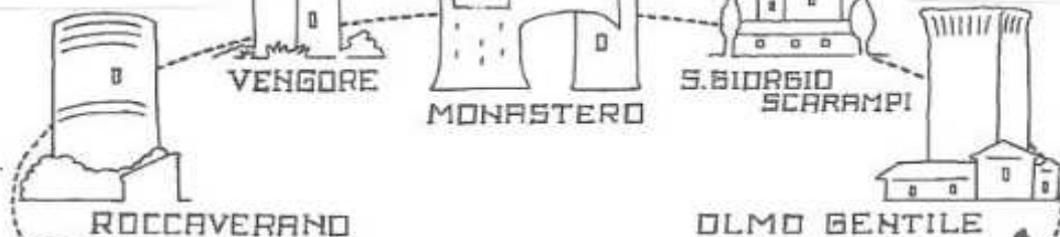




18° EDIZIONE



COMUNE DI MONASTERO B.G.A.



Comune di San Giorgio Scarampi



Comune di Roccaverano

GIRO DELLE 5 TORRI nella LANGA ASTIGIANA



Comune di Olmo Gentile

DOMENICA 10 MAGGIO 2020

GIRO DELLE 5 TORRI

GIRO LUNGO

Ritrovo in piazza del Castello a **Monastero Bormida** punto unico di iscrizione dalle ore 7 alle 8. Le iscrizioni chiuderanno al raggiungimento dei **1500 partecipanti**. Partenza ore 8 con percorrenza in 8 ore circa di km 30 di sentiero in prevalenza sterrato con un dislivello complessivo in salita m. 1100 ed altrettanto in discesa. Segnavia CAI "5T". Arrivo a Monastero.



GIRO CORTO

Partenza ore 9.30 dalla torre di **San Giorgio Scarampi** (iscrizione solo a **Monastero**) con percorrenza in 5 ore di km 18 con dislivello in salita m. 450 ed in discesa m. 1100 su fondo in prevalenza sterrato. Segnavia CAI con indicazione "5T". Arrivo a Monastero Bormida.

- 4 PUNTI RISTORO - SERVIZIO NAVETTA da Monastero per San Giorgio (partenza giro corto)- AMBULANZA con personale medico e defibrillatore.

All'arrivo (entro le 16) il POLENTONE e musica a cura della PROLOCO di Monastero

Per motivi di sicurezza LE ISCRIZIONI SI CHIUDERANNO A 1500 PARTECIPANTI
per informazioni: tel. 348 6623354 - e-mail caiacquiterme@gmail.com.

