



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI ACQUI TERME

Via Monteverde n. 44

15011 ACQUI TERME (AL)

Tel: 348 6623354

e-mail: caiacquiterme@gmail.com

SCHEDA PRESENTAZIONE GITA

PUNTA GIORDANI – 4046 m



Riferimento : Alessandro Rapetti 347-8684952
Tipologia : Alpinistica
Data : 30 Giugno 2019
Destinazione : **Punta Giordani (4046)**
Gruppo Montuoso: Alpi Pennine
Valle : Valle del Lys
Itinerario : **Via normale**

Quota di partecipazione

€ 45

Giorni impegnati: UNO

Dislivelli e Tempi di percorrenza indicativi:

Partenza: da località Stafal (Gressoney)
salita con gli impianti al Passo dei Salati e poi a Punta Indren (3273 m)
Quota vetta Punta Giordani (4046 m)
Dislivello: Salita c.a 780 m Tempo: 3 ore c.a.
Discesa c.a 780 m Tempo: 2 ore c.a.

NOTA: la tempistica per lo svolgimento della gita è condizionata dagli orari di funzionamento degli impianti

Difficoltà: F+ (facile)



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI ACQUI TERME

Via Monteverde n. 44

15011 ACQUI TERME (AL)

Tel: 348 6623354

e-mail: caiacquiterme@gmail.com

Equipaggiamento: Oltre all'abbigliamento adeguato, occhiali da sole possibilmente CAT. 4 e crema ad alta protezione solare occorrono: imbrago, casco, scarponi, 3 moschettoni a ghiera, cordini da ghiacciaio, picozza e ramponi.

NOTA: L'attrezzatura tecnica necessaria è messa a disposizione dalla Sezione CAI.

Riferimento Bibliografico: G. Buscaini "Guida dei monti d'Italia – Monte Rosa"

Viaggio: Trasferimento con mezzi propri e pulmino CAI, se disponibile, escluso dalla quota di partecipazione

Tempo percorrenza: Acqui Terme - Stafal 2h 30 min c.a.

Breve Descrizione dell'Itinerario

La Punta Giordani è praticamente la spalla della cresta sud-est della Piramide Vincent. Pur non essendo una vetta a sé, costituisce una buona meta per molti alpinisti; un'ascensione da fare in giornata, in poche ore, ma comunque oltre i 4.000 metri. Si suppone che la prima salita sia da attribuire a Pietro Giordani, il 23 luglio 1801. La certezza, invece, porta a diversi anni dopo, precisamente a settembre 1871, alla prima salita documentata effettuata da due alpinisti italiani.

La via normale di salita alla Punta Giordani attraverso il ghiacciaio di Indren, non presenta difficoltà tecniche rilevanti ed è molto adatta a tutti coloro che per le prime volte si cimentano nell'ascensione di un 4000. L'itinerario, si svolge quasi interamente su ghiacciaio con pendenze abbastanza sostenute e continue. Un breve passaggio su roccia (I°) porta alla madonnina di vetta.

Partenza presso gli impianti funiviari. Salita con gli impianti fino a P. Indren 3273m. Si prosegue a piedi attraverso l'erto ghiacciaio di Indren. Un breve risalto roccioso ci porterà a toccare la madonnina di vetta della P. Giordani 4046m.

Discesa sull'itinerario di salita e rientro a Stafal con gli impianti.

Consigli utili

Preparazione fisica: pur essendo una gita "facile" e di breve durata è comunque necessario avere una buona abitudine allo sforzo muscolare aerobico: camminata veloce, corsa e bici sono un ottimo allenamento.

Alimentazione: oltre i 3000 metri di altitudine si possono già avvertire i sintomi del mal di montagna. Una buona alimentazione nelle settimane precedenti all'uscita, soprattutto limitando gli alcolici, aiuta ad evitare malesseri. E' consigliabile effettuare una buona colazione il giorno della gita e portarsi al seguito qualche snack per integrare calorie durante l'attività. Acqua almeno 1 litro.

Altro: non portatevi dietro problemi di lavoro, famigliari o di altra natura.

P.S. La partecipazione alla gita è subordinata all'insindacabile giudizio degli organizzatori.